

Beeren-Couscous

Zutaten für 2 Personen

75 g Couscous (für Zubereitung in 5-10 Min.)
1 EL Zucker
1 dl Orangensaft
250 g Beeren
180 g Joghurt (griechisch oder nature)
1-2 EL Zucker

Zubereitung

Couscous, 1 EL Zucker und Orangensaft in einer Schüssel gut mischen. Zugedeckt ca. 1 Stunde ruhen lassen.

Couscous mit einer Gabel lockern und in 2 kleine Schalen füllen. Beeren dazugeben und sorgfältig mischen. Joghurt mit 1-2 EL Zucker mischen und auf dem Beeren-Couscous verteilen.

