

Wintertee

Zutaten für 2-3 Tassen Tee

wenig Ingwer
1 Bio-Orange, nur Schale
1 Vanillestängel
8 dl Wasser
½ Zimtstange
2 Kardamomkapseln
1 Gewürznelke
wenig Honig

Zubereitung

Ingwer waschen und ungeschält in dünne Scheiben schneiden. Orange heiss abspülen. Die Schale mit einem Sparschäler möglichst dünn abschälen. Vanillestängel längs aufschneiden.

8 dl Wasser aufkochen. Alle Zutaten ausser Honig ins kochende Wasser geben und 10 Minuten ziehen lassen. Tee absieben und mit wenig Honig süssen.



© atelier nefwiss